

横浜市栄区上郷町 106-1 第2 ミサキビル 101号 / Tel:045-892-1030  
 開館時間 月～金 10:00～15:00(第4月曜日・祝日は休み)  
[http://www.chiiki-support-niji.com/kosodate\\_space/Oyakonohiroba/index.html](http://www.chiiki-support-niji.com/kosodate_space/Oyakonohiroba/index.html)



冬のひろばもお楽しみがいっぱい！2月には鬼の豆入れ遊び。3月はお雛様の顔出しパネルを展示するので写真を撮りに来てね。製作も用意していますよ。季節の行事をひろばで一緒に楽しみましょう♪

**2月** \*節分製作と鬼の豆入れ(1月23～2月2日)  
 \*お雛様製作と顔出しパネル(2月23～3月2日)

月	火	水	木	金
			1	2
節分製作と鬼の豆入れ				
5	6 親子ヨガ 10:00～10:45 11:10～11:55	7	8 親子遊び(タオル) 11:40～12:00	9 赤ちゃんの日 10:30～11:00
12 振替休日	13	14 小麦粉粘土 11:30～12:00	15 新聞紙遊び 11:30～12:00	16
19 親子遊び(タオル) 11:40～12:00	20 おめでとう お誕生会 11:30～12:00	21	22	23 わらべ歌 11:30～12:00
26 休館日	27 お雛様製作と 顔出しパネル	28 親子遊び(タオル) 11:40～12:00		

**3月** \*お雛様製作と顔出しパネル(2月23～3月2日)

月	火	水	木	金
			1	2
お雛様製作と顔出しパネル				
5	6	7 親子遊び(タオル) 11:40～12:00	8	9 赤ちゃんの日 10:30～11:00
12	13 親子遊び(タオル) 11:40～12:00	14 小麦粉粘土 11:30～12:00	15	16 人形劇 10:30～11:30
19 親子遊び(タオル) 11:40～12:00	20	21 春分の日	22 新聞紙遊び 11:30～12:00	23 わらべ歌 11:30～12:00
26 休館日	27 おめでとう お誕生会 11:30～12:00	28	29 親子遊び(タオル) 11:40～12:00	30

おやこのひろばってこんな場所

主に0～3歳の乳幼児とその保護者が、自由に遊べる場所を提供しています。

お気軽にご利用ください。

- ◆開催日 : 月曜日～金曜日
- ◆開催時間 : 10:00～15:00
- ◆お休み : 土・日・祝日・第4月曜日
- ◆利用料 : 100円/1日

初回到登録申込用紙に記入をお願いします。登録料はかかりません。

◎食事のできる時間は12:00～12:45です。  
 (お菓子の持ち込みはご遠慮ください。)

**「赤ちゃんの日」**

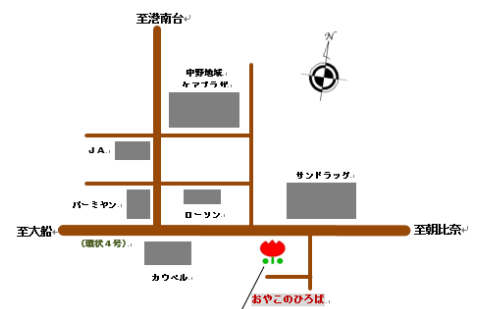
**2/9(金) & 3/9(金)**

**10:30～11:00**

初めての方も大歓迎です！ふれあい遊びやお歌を楽しみましょう。

- \*新聞紙遊び…新聞紙を使って体全体で遊びましょう。
- \*小麦粉粘土…柔らかい感触を楽しみながら、コネコネ。好きなものを作ってね♪
- \*タオル遊び…歌いながらタオルを使った親子遊び。
- \*わらべ歌…癒されるわらべ歌のリズムで手遊び。

おやこのひろばは、横浜市の補助を受けて運営しています。



大船駅・港南台駅よりバス「中野町」バス停下車  
 ※大船駅から利用の場合は東口バスターミナルからお乗りください。  
 ※港南台から利用の場合、中野地域ケアプラザの近くに停まります。

自転車でお越しの際は、おやこのひろば裏の駐輪場に停めてください。  
 専用の駐車場はありませんので、公共交通機関でのご来所にご協力ください。

マークは『ぴょんちゃんとあそぼう』です。詳細は裏面を見てね！

イベント記載のない日は11:50～12:00まで手遊び・絵本の時間があります。

### 2月「親子ヨガ」

内 容 : 親子で一緒にヨガでリラックス  
 日 時 : 2月6日(火)  
 ①首のすわった子～歩く前の子と保護者  
 10:00～10:45(受付9:45～)  
 ②しっかり歩ける～未就学児と保護者  
 11:10～11:55(受付10:55～)  
 場 所 : 中野地域ケアプラザ  
 対 象 : 未就学児とその保護者  
 参 加 費 : 300円  
 定 員 : 各回15組  
 持 ち 物 : タオル、飲み物、動きやすい服装  
 申 込 み : 1月9日(火) 10:00受付開始



### 3月「人形劇」

内 容 : 劇団ゆりかごさんの人形劇です  
 日 時 : 3月16日(金)  
 10:30～11:30(受付10:15～)  
 場 所 : およこのひろば  
 対 象 : 未就学児とその保護者  
 参 加 費 : 300円  
 定 員 : 15組  
 持 ち 物 : タオル、飲み物  
 申 込 み : 2月2日(金)  
 10:00 申込開始



**節分 鬼の豆入れ**  
 1月23日～2月2日  
 今年もやります『鬼の豆入れ』。大きく開けた鬼の口にみんなで作った大豆(紙玉)を投げ入れて遊びましょう!

昨年の様子

**ひな祭り 顔出しパネル**  
 2月23日～3月2日  
 スタッフの手作り顔出しパネルを展示します。写真を撮って楽しんでね! 製作もやっているのでぜひ遊びに来てね。

イメージ

## ぴょんちゃん報告

#### 親子ヨガ

11月13日(月) 上郷地区センター

アットホームな雰囲気の中で、年齢別に2グループに分かれて行いました。親子向け子ども向けのメニューがその場にに応じて行われ、それぞれ楽しんでいました。

#### ママのアンケートより一部ご紹介

- \*子どもも楽しめるプログラムでとても良かったです。ボールに座った姿勢がこんなに心地の良いものだとは想像していませんでした。家でも実践してみたいと思います。
- \*親子でコミュニケーションを取り、楽しみながら身体を伸ばすことができそうです。姿勢よく過ごしたいと思いました。



#### もうすぐ暮クリスマス

12月13日(水) JA 横浜本郷台東支店

今年も JA 横浜本郷台東支店の2階で行いました。クリスマス飾りがいっぱいの会場で、フルーツバスケットやエプロンシアター、製作、チャン助サンタのジャグリングなどを楽しみました。最後はサンタさんからプレゼントをもらってお土産いっぱいのクリスマス会でした。

#### ママのアンケートより一部ご紹介

- \*広い会場にキラキラの飾りつけでとても楽しかったです。
- \*ダンス、製作、遊び、手品などバラエティに富んだ内容でとても楽しめました。

