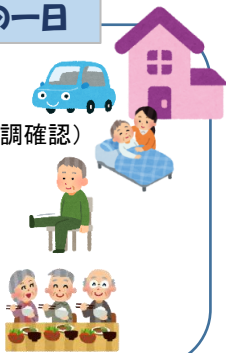


# かりん 平成30年11月 特別企画レクリエーション

月	火	水	木	金	土	日
実費のみ 陶芸 土代 :500円 陶芸 焼き代 :400円 絵手紙 :100円 手芸 :200~300円予定			1 理学療法	2 習字	3 文化の日 葡萄	4 葡萄
5 手芸 ネームタグづくり	6	7 栄区シニア展 出品・見学	8	9 習字 オカリナ	10 手芸 ネームタグづくり	11
12 葡萄	13 葡萄	14 夜間想定 避難訓練 音楽療法	15 葡萄	16 習字	17 葡萄	18 葡萄
19 手芸 ペーパークラフトでリース作り	20	21 調理レク	22 音楽療法	23 勤労感謝の日 絵手紙 習字	24 かりんカフェ 骨密度測定 さくら薬局	25 手芸 ペーパー クラフト
26 音楽療法	27	28	29	30 習字	葡萄 :通常レク	

## かりん(テイ)の一日

- ・ご自宅にお迎え
- ・健康チェック  
(血圧・体温 体調確認)
- ・入浴
- ・体操 機能訓練
- ・昼食
- ・口腔ケア
- ・レクリエーション
- ・自宅へお送り



## 特別企画レク

陶芸※(4月・6月・10月・12月)  
 音楽療法・理学療法・絵手紙・オカリナ・  
 習字・調理レク・おやつレク・工作※・手芸※・  
 詩吟(不定期)・デザートツアー※・ハーバリウム※・  
 フラワーアレンジメント※ ※実費のみ  
 「季節レク」 初詣(春日神社)・お花見・遠足(フラワーセンターなど)・七夕・夏祭り・敬老会・焼き芋パーティ・クリスマス会  
 小山台中学校文化祭出品・見学  
 栄区シニア作品展出品・見学



## 通常レク



### 室内

- 例)歌・脳トレ・パズル・ぬりえ・  
 手芸(編み物・縫い物)・  
 体操・かるた・風船パレー・  
 エアホッケーゲーム・すごろく・  
 紙コップホーリング・百人一首



### 外出レク

お天気の良い日にはお散歩レク  
 (小菅ヶ谷第3公園・春日神社・日野南公園)  
 お買い物レク  
 (サミット・生協・Fujiスーパーなど)

