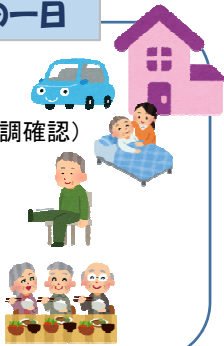


かりん 平成30年10月 特別企画レクリエーション

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 音楽療法	4 陶芸	5 かりんカフェ おはな整骨院	6 🦋	7 🦋
8 体育の日 🦋	9 🦋	10 🦋	11 音楽療法	12 習字	13 🦋	14 🦋
15 🦋	16 調理レク	17 🦋	18 理学療	19 習字 オカリナ	20 🦋	21 🦋
22	23	24	25	26 絵手紙 小山台中学校 文化祭出品・見学	27	28
工作 秋のカード作り					工作 秋のカード作り	
29 音楽療法	30 カレンダー製作	31	実費 陶芸 土代 : 500円 陶芸 焼き代 : 400円 絵手紙 : 100円 : 50~100円予定			

かりん(デイ)の一日

- ・ご自宅にお迎え
- ・健康チェック
(血圧・体温 体調確認)
- ・入浴
- ・体操 機能訓練
- ・昼食
- ・口腔ケア
- ・レクリエーション
- ・自宅へお送り



特別企画レク

陶芸※(4月・6月・10月・12月)
 音楽療法・理学療法・絵手紙・オカリナ・
 習字・調理レク・おやつレク・工作※・手芸※・
 詩吟(不定期)・デザートツアー※・ハーバリウム※・
 フラワーアレンジメント※ ※実費のみ
 「季節レク」 初詣(春日神社)・お花見・遠足(フラワーセンターなど)・七夕・夏祭り・敬寿会・焼き芋パーティ・クリスマス会
 小山台中学校文化祭出品・見学
 栄区シニア作品展出品・見学



通常レク



室内

例)歌・脳トレ・パズル・ぬりえ・
 手芸(編み物・縫い物)・
 体操・かるた・風船ハレー・
 エアホッケーゲーム・すごろく・
 紙コップホーリング・百人一首



+

外出レク

お天気の良い日にはお散歩レク
 (小菅ヶ谷第3公園・春日神社・日野南公園)
 お買い物レク
 (サミット・生協・Fujiスーパーなど)

